

"Согласовано"
 Директор
 общеобразовательного учреждения



"Утверждаю"
 Заместитель генерального директора
 по организации питания
 АО "Департамент продовольствия и
 социального питания г. Казани"
 А.К. Агапова



М Е Н Ю
 в столовых общеобразовательных школ РТ
 с 04 по 09 декабря, с 18 по 23 декабря 2023 г

1 неделя (ДЕКАБРЬ)

№ Сб.репц Наименование продуктов

Выход Стои-ть Белки Жиры Угл-ды Ккал

**ПОНЕДЕЛЬНИК
 КОМПЛЕКС**

№ 303/2015г	Каша ячневая вязкая	150		3,27	4,22	21,16	136
ТТК 2021г	Чай с сахаром	200/8		0,01	0,01	8,00	32
	Хлеб ржано-пшеничный	24		1,2	0,24	10,8	53
	Итого:		8,80	4,48	4,47	39,96	221

**ВТОРНИК
 КОМПЛЕКС**

№ 309/2015г	Макаронные изделия (гр. А) отварные (с м/растит.)	150		5,60	5,07	35,91	212
ТТК 2021 г	Чай с сахаром, лимоном	200/8/7		0,07	0,01	8,21	35
	Хлеб ржано-пшеничный	30		1,5	0,3	13,5	66
	Итого:		8,80	7,17	5,38	57,62	313

**СРЕДА
 КОМПЛЕКС**

№199/Сбор.2015	Пюре из бобовых с маслом	150/3		17,3	3,38	36,1	244
ТТК 2021г	Чай с сахаром	200/8		0,01	0,01	8,00	32
	Хлеб ржано-пшеничный	25		1,25	0,25	11,25	55
	Итого:		8,80	18,56	3,64	55,35	331

**ЧЕТВЕРГ
 КОМПЛЕКС**

№ 303/2015г	Каша ячневая вязкая	150		3,27	4,22	21,16	136
ТТК 2021г	Чай с сахаром	200/8		0,01	0,01	8,00	32
	Хлеб ржано-пшеничный	24		1,2	0,24	10,8	53
	Итого:		8,80	4,48	4,47	39,96	221

**ПЯТНИЦА
 КОМПЛЕКС**

№ 309/2015г	Макаронные изделия (гр. А) отварные (с м/растит.)	150		5,60	5,07	35,91	212
ТТК 2021 г	Чай с сахаром, лимоном	200/8/7		0,07	0,01	8,21	35
	Хлеб ржано-пшеничный	30		1,5	0,3	13,5	66
	Итого:		8,80	7,17	5,38	57,62	313

**СУББОТА
 КОМПЛЕКС**

№199/Сбор.2015	Пюре из бобовых с маслом	150/3		17,3	3,38	36,1	244
ТТК 2021г	Чай с сахаром	200/8		0,01	0,01	8,00	32
	Хлеб ржано-пшеничный	25		1,25	0,25	11,25	55
	Итого:		8,80	18,56	3,64	55,35	331

Начальник отдела по организации питания:
 Зав. производством:
 Калькулятор:

[Handwritten signatures]

"Согласовано"
 Директор
 общеобразовательного учреждения



"Утверждаю"
 Заместитель генерального директора
 по организации питания
 АО "Департамент продовольствия и
 социального питания г. Казани"
 А.К. Агапова

МЕНЮ
 в столовых общеобразовательных школ РТ
 с 11 по 16 декабря, с 25 по 30 декабря 2023 г

№ Сб.рец	Наименование продуктов	Выход	Стои-ть	Белки	Жиры	Угл-ды	Ккал
2 неделя (ДЕКАБРЬ)							
ПОНЕДЕЛЬНИК							
КОМПЛЕКС							
№ 303/2015г	Каша ячневая вязкая	150		3,27	4,22	21,16	136
ТТК 2021г	Чай с сахаром	200/8		0,01	0,01	8,00	32
	Хлеб ржано-пшеничный	24		1,2	0,24	10,8	53
	Итого:		8,80	4,48	4,47	39,96	221
ВТОРНИК							
КОМПЛЕКС							
№ 309/2015г	Макаронные изделия (гр. А) отварные (с м/растит.)	150		5,60	5,07	35,91	212
ТТК 2021 г	Чай с сахаром, лимоном	200/8/7		0,07	0,01	8,21	35
	Хлеб ржано-пшеничный	30		1,5	0,3	13,5	66
	Итого:		8,80	7,17	5,38	57,62	313
СРЕДА							
КОМПЛЕКС							
№199/Сбор.2015	Пюре из бобовых с маслом	150/3		17,3	3,38	36,1	244
ТТК 2021г	Чай с сахаром	200/8		0,01	0,01	8,00	32
	Хлеб ржано-пшеничный	25		1,25	0,25	11,25	55
	Итого:		8,80	18,56	3,64	55,35	331
ЧЕТВЕРГ							
КОМПЛЕКС							
№ 303/2015г	Каша ячневая вязкая	150		3,27	4,22	21,16	136
ТТК 2021г	Чай с сахаром	200/8		0,01	0,01	8,00	32
	Хлеб ржано-пшеничный	24		1,2	0,24	10,8	53
	Итого:		8,80	4,48	4,47	39,96	221
ПЯТНИЦА							
КОМПЛЕКС							
№ 309/2015г	Макаронные изделия (гр. А) отварные (с м/растит.)	150		5,60	5,07	35,91	212
ТТК 2021 г	Чай с сахаром, лимоном	200/8/7		0,07	0,01	8,21	35
	Хлеб ржано-пшеничный	30		1,5	0,3	13,5	66
	Итого:		8,80	7,17	5,38	57,62	313
СУББОТА							
КОМПЛЕКС							
№199/Сбор.2015	Пюре из бобовых с маслом	150/3		17,3	3,38	36,1	244
ТТК 2021г	Чай с сахаром	200/8		0,01	0,01	8,00	32
	Хлеб ржано-пшеничный	25		1,25	0,25	11,25	55
	Итого:		8,80	18,56	3,64	55,35	331

Начальник отдела по организации питания:
 Зав. производством:
 Калькулятор: